

お住まいの近くにある

# 友の会に入会ください

あなたの健康づくりと  
安心して暮らせるまちづくりを  
私たちと一緒にすすめてみませんか

趣味のサークル活動や交流会  
新春のつどい

楽しく愉快に仲間づくり  
健康づくり

お食事会



おれあい喫茶



青空健康チェック



おまネット

- 北海道勤医協の、病院・診療所の所在地を中心に各地に友の会があり、10万人をこえる会員がいます  
各友の会では、さまざまとりくみを行っています

## 月に1回 友の会新聞をお届けします

北海道勤医協友の会新聞



お産に優しい  
部屋ができました!



札幌病院

- くらしや、健康の話など役に立つ情報が満載です
- 地域の話や各地の友の会活動、パズルや趣味のコーナーもあります

## 北海道勤医協 友の会連絡協議会

〒003-0803札幌市白石区菊水3条3丁目1-33井上ビル2階 TEL (011) 813-5510

※お名前やご住所に変更があった場合は、ご連絡ください

ボランティア



パークゴルフ



ヨガ



三味線



# 友の会は

- 健康相談会や健康チェックを通じて、あなたとご家族の健康づくりをすすめます
- 地域で班づくりをすすめ、趣味や親睦を通じた健康活動で、仲間づくりと学びあいを行います
- 勤医協が、もっといい病院・事業所になるよう、意見・提案を行ったり、医療活動を支えるための協力活動を行います
- 誰もが安心して暮らし、働けるように地域の医療・福祉のネットワークづくりや、スポーツ・文化・教育などの充実をめざし、国や自治体にむけた運動にとりくみます

## 入会するには

- 友の会の趣旨に賛同し、入会金500円を納入すれば、どなたでも会員になります  
(毎月の会費はありません)
- ※詳しくは、各地の友の会・お近くの勤医協の病院・診療所・事業所へおたずねください

## 会員になると

- 会員証が交付されます(入会されてから1ヶ月ほどかかります)
- 月1回、友の会新聞をお届けします
- 班の例会や、各種催しのご案内をいたします

## 領収書

様

¥500

( ) 友の会 入会金  
として領収いたしました

年 月 日 担当

# 各地の友の会



● 札幌東友の会	〒007-0870 札幌市東区伏古10条2丁目15-1	TEL011-782-3317
● 札幌病院・札幌歯科友の会	〒003-0804 札幌市白石区菊水4条1丁目	TEL011-820-1263
● 札幌北・石狩健康友の会	〒001-0910 札幌市北区新琴似10条2丁目1	TEL011-762-8811
● 札幌西・手稲健康友の会	〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1-5	TEL011-666-2877
● 苫小牧友の会	〒053-0855 苫小牧市見山町1丁目8-23	TEL0144-72-3291
● 札幌中央区友の会	〒060-0061 札幌市中央区南1条西10丁目 タイムスビル5階	TEL011-221-3415
● 豊平区・清田区健康友の会	〒062-0020 札幌市豊平区月寒中央通4丁目1-15	TEL011-851-0229
● 柏ヶ丘友の会	〒003-0028 札幌市白石区平和通7丁目南5番1号	TEL011-864-0912
● 厚別健康友の会	〒004-0013 札幌市厚別区もみじ台西6丁目1	TEL011-897-5051
● 札幌南区友の会	〒005-0812 札幌市南区川沿12条2丁目2-35	TEL011-572-6661
● 当別友の会	〒061-0224 石狩郡当別町末広118-52	TEL0133-23-3010
● おたる友の会	〒047-0036 小樽市長橋4丁目5-23	TEL0134-25-5722
● よいち友の会	〒046-0003 余市郡余市町黒川町12丁目46	TEL0135-22-2861
● 黒松内診療所友の会	〒048-0101 寿都郡黒松内町字黒松内306	TEL0136-72-3344
● 民医連室蘭健康友の会	〒050-0085 室蘭市輪西町2丁目3-17	TEL0143-43-1737
● 厚賀診療所友の会	〒059-2243 沙流群日高町字厚賀町109	TEL01456-5-2711
● 浦河診療所友の会	〒057-0024 浦河郡浦河町築地2-1-2	TEL0146-22-2501
● 神威診療所友の会	〒073-0406 歌志内市字中村26番地2	TEL0125-42-2025
● 上砂川診療所友の会	〒073-0211 空知郡上砂川町東鶉南1条1丁目1-5	TEL01256-2-2204
● 芦別平和診療所芦別友の会	〒075-0002 芦別市北2条西1丁目2	TEL0124-22-2685
● 芦別平和診療所赤平友の会	〒075-0002 芦別市北2条西1丁目2	TEL0124-22-2685
● えにわ健康友の会	〒003-0803 札幌市白石区菊水3条3丁目1-33 井上ビル	TEL011-813-5510

キリトリ

## 入会申込書

( ) 友の会 ※お住まいの地域の友の会へご入会ください 申込日 年 月 日  
友の会の趣旨に賛同し、入会金500円を添えて申し込みます

フリガナ

●氏名

(男・女)

●住所 〒

※アパート・マンション名、部屋番号、住所枝番までご記入ください

●生年月日 大・昭・平 年 月 日

●電話番号 - -

●携 帯 - -

<会員コード>

<取扱者>

(所属

氏名

)

( )

<備考>